

# Essensplan KW 51

15.12.2025 - 19.12.2025

|                      | Vorspeise                     | Allergene, Zusatzstoffe | Hauptspeise                                | Allergene, Zusatzstoffe  | Alternative                                      | Allergene, Zusatzstoffe | Dessert                | Allergene, Zusatzstoffe |
|----------------------|-------------------------------|-------------------------|--|--------------------------|--|-------------------------|------------------------|-------------------------|
| Montag<br>Veggie     |                               |                         | Blumenkohl in Currysoße<br>Vollkornreis    | 1.1/5                    |  |                         | Joghurt mit Apfel-Zimt | 5                       |
| Dienstag<br>Geflügel | klare Suppe mit Gemüseeinlage | 7                       | Hähnchenschnitzel<br>bunter Kartoffelsalat | 1.1<br>c                 |  |                         |                        |                         |
| Mittwoch<br>veggie   |                               |                         | Kartoffelkloß<br>Wirsinggemüse             | 10<br>1.1/5              |  |                         | Schokopudding          | 5                       |
| Donnerstag<br>Veggie |                               |                         | Eieromelett<br>Rahmspinat<br>Kartoffeln    | 2<br>1.1/5               |  |                         | Obst                   |                         |
| Freitag<br>Wurst     |                               |                         | Schinkennudeln vom Schwein<br>Farmersalat  | 1.1/2/c/f/j<br>2/5/7/8/c | Schinkennudeln von der Pute<br>1.1/2/a/c/j<br>/f |                         | Gewürzkuchen           | 1.1/2/5                 |

**Allergene:** (1) Glutenhaltiges Getreide; (1.1) Weizen (wie Dinkel); (1.2) Roggen; (1.3) Gerste; (1.4) Hafer; (2) Eier und Eierzeugnisse; (3) Fisch und Fischerzeugnisse; (4) Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; (5) Milch und Milcherzeugnisse; (6) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse; (6.1) Mandeln; (6.2) Haselnüsse; (6.3) Walnüsse; (7) Sellerie und Sellerieerzeugnisse; (8) Senf und Senferzeugnisse; (9) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse; (10) Schwefeldioxid und Sulfite; (11) Lupinen und Lupinenerzeugnisse

**Zusatzstoffe:** (a) mit Farbstoff; (b) mit Konservierungsstoff; (c) mit Antioxidationsmittel; (d) mit Geschmacksverstärker; (e) geschwefelt; (f) mit Phosphat; (g) mit Süßungsmittel; (h) enthält eine Phenylalaninquelle; (i) gewachst: (i) mit Nitritökelsalz **Achtung: Bei dem von uns gekochtem Essen ist immer eine Kreuzkontamination mit Mehl in Spuren möglich!!**