

# Essenplan KW 44

27.10.2025 - 31.10.2025



	Vorspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Hauptspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Alternative	Allergene, Zusatzstoffe	Dessert	Allergene, Zusatzstoffe
Montag <i>Veggi</i>			Gnocchis	1.1				
			Karotten-Kichererbsenrahmsoupe	1.1/5			Joghurt mit Mandarinen	5
Dienstag <i>Fisch</i>			Mediterranes Fischfilet	3/5				
			Reis				Obst	
			Gurkensalat	5				
Mittwoch <i>Fleisch</i>			Gabelspaghetti	1.1/2				
			Rinderbolognese mit Gemüse	1.1/7			Obst	
Donnerstag <i>Veggi</i>			Würfelkartoffeln mit Kürbis					
	Nudelsuppe	1.1/2	Zucchini-Gemüse	1.1/5				
Freitag <i>Veggi</i>			Gelbe Schalerbsensuppe mit Gemüse	1.1/7/c				
			Spätzle	1.1/2			Vanillequark	5

**Allergene:** (1) Glutenhaltiges Getreide; (1.1) Weizen (wie Dinkel); (1.2) Roggen; (1.3) Gerste; (1.4) Hafer; (2) Eier und Eierzeugnisse; (3) Fisch und Fischerzeugnisse; (4) Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; (5) Milch und Milcherzeugnisse; (6) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse; (6.1) Mandeln; (6.2) Haselnüsse; (6.3) Walnüsse; (7) Sellerie und Sellerieerzeugnisse; (8) Senf und Senferzeugnisse; (9) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse; (10) Schwefeldioxid und Sulfite; (11) Lupinen und Lupinerzeugnisse

**Zusatzstoffe:** (a) mit Farbstoff; (b) mit Konservierungsstoff; (c) mit Antioxidationsmittel; (d) mit Geschmacksverstärker; (e) geschwefelt; (f) mit Phosphat; (g) mit Süßungsmittel; (h) enthält eine Phenylalaninquelle; (i) gewachst; (ii) mit Natrioölkelsalz **Achtung: Bei dem von uns gekochtem Essen ist immer eine Kreuzkontamination mit Mehl in Sauren möglich!!**