Essenplan KW 42

13.10.2025 - 17.10.2025

	Vorspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Hauptspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Alternative	Allergene, Zusatzstoffe	Dessert	Allergene, Zusatzstoffe
Montag *Veggi*			Reis Schwarzwurzelgemüse	 1.1/5/c			Joghurt mit Schokoflocken	5
Dienstag *Veggi*			Bechamelkartoffen Gekochter Karottensalat	1.1/5 c			Obst	
Mittwoch *Veggi*			Kartoffeltaschen Kohlrabigemüse	5 1.1/5			Kirschjoghurt	5
Donnerstag *Veggi*			Eieromelett Salzkartoffeln Spinat	2 1.1/5			Obst	
Freitag *Veggi*	Klare Suppe mit Ei-Einlage	2	Gemüsebällchen Paprikaquark	2 5				

Allergene: **(1)** Glutenhaltiges Getreide; **(1.1)** Weizen (wie Dinkel); **(1.2)** Roggen; **(1.3)** Gerste; **(1.4)** Hafer; **(2)** Eier und Eierzeugnisse; **(3)** Fisch und Fischerzeugnisse; **(4)** Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; **(5)** Milch und Milcherzeugnisse; **(6)** Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse; **(6.1)** Mandeln; **(6.2)** Haselnüsse; **(6.3)** Walnüsse; **(7)** Sellerie und Sellerieerzeugnisse; **(8)** Senf und Senferzeugnisse; **(9)** Sesamsamen und Sesamerzeugnisse; **(10)** Schwefeldioxid und Sulfite; **(11)** Lupinen und Lupinenerzeugnisse

Zusatzstoffe: **(a)** mit Farbstoff; **(b)** mit Konservierungsstoff; **(c)** mit Antioxidationsmittel; **(d)** mit Geschmacksverstärker; **(e)** geschwefelt; **(f)** mit Phosphat; **(g)** mit Süßungsmittel; **(h)** enthält eine Phenylalaninquelle; **(i)** gewachst; **(j)** mit Nitritpökelsalz **Achtung:Bei dem von uns gekochtem Essen ist immer eine Kreuzkontermination mit Mehl in Spuren möglich!!**