



Essensplan KW 37 Vom 07.09.2020 - 11.09.2020



Job-Projekt für Jugendliche

Telefon: 0951 / 9 86 87 - 11
Telefax: 0951 / 9 86 87 - 17
e-mail: hws@skf-bamberg.de

Montag
07.09.2020 Vollkornnudeln
in Tomaten -Mozzarellasoße
dazu Naturjoghurt mit Ananas

Vegetarisch

Dienstag
08.09.2020 Backfisch
mit Würfelkartoffeln und Joghurt- Dilltipp
dazu Gurkensalat und Obst

Fischtag

Mittwoch
09.09.2020 Hähnchenragout mit Karotten und Basilikum
dazu Reis
Vanillepudding

Donnerstag
10.09.2020 Zucchini cremesuppe
Gemüseküchlein mit Kräuterquark

Veggie-day

Freitag
11.09.2020 Kartoffelgulasch (mit Paprika, Karotten, Kichererbsen, Zucchini, Schmand)
dazu Eisbergsalat
Obst

Vegetarisch

Änderungen vorbehalten.

Wir kochen mit Jodsalz oder Ursalz und verwenden soweit möglich saisonale und regionale Produkte .

Die Auszeichnung der Allergene und der Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte der Anlage!

Bei Fragen rufen Sie uns einfach an.

Guten Appetit!!!

