Essenplan KW 47 16.11.2026 - 20.11.2026

	Vorspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Hauptspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Alternative	Allergene, Zusatzstoffe	Dessert	Allergene, Zusatzstoffe
Montag *Veggi*			Gnoccis	1.1				
			Linsen-Karottensoße	1.1/5			Apfel-Zimt-Joghurt	5
Dienstag *Fisch*			Grillfisch	3/5				
			mediteranes Gemüse	1.1			Schokopudding	5
			Reis					
Mittwoch *Fleisch-Geflügel*			Hähnchennuggets	1.1				
	grüne Erbsensuppe	1.1/5	bunter Kartoffelsalat	a/c				
Donnerstag *Veggi*			Eieromelett	2				
			fränkische Kartoffeln				Obst	
			Rahmspinat	1.1/5				
Freitag *Veggi*			Frischkäsetaschen	5				
	Nudelsuppe	2/5	Karotten-Apfelrohkostsalat	5/a/c				

Allergene: **(1)** Glutenhaltiges Getreide; **(1.1)** Weizen (wie Dinkel); **(1.2)** Roggen; **(1.3)** Gerste; **(1.4)** Hafer; **(2)** Eier und Eierzeugnisse; **(3)** Fisch und Fischerzeugnisse; **(4)** Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; **(5)** Milch und Milcherzeugnisse; **(6)** Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse; **(6.1)** Mandeln; **(6.2)** Haselnüsse; **(6.3)** Walnüsse; **(7)** Sellerie und Sellerieerzeugnisse; **(8)** Senf und Senferzeugnisse; **(9)** Sesamsamen und Sesamerzeugnisse; **(10)** Schwefeldioxid und Sulfite; **(11)** Lupinen und Lupinenerzeugnisse

Zusatzstoffe: **(a)** mit Farbstoff; **(b)** mit Konservierungsstoff; **(c)** mit Antioxidationsmittel; **(d)** mit Geschmacksverstärker; **(e)** geschwefelt; **(f)** mit Phosphat; **(g)** mit Süßungsmittel; **(h)** enthält eine Phenylalaninquelle; **(i)** gewachst; **(j)** mit Nitritpökelsalz