

Essenplan KW 45

02.11.2026 - 06.11.2026



	Vorspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Hauptspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Alternative	Allergene, Zusatzstoffe	Dessert	Allergene, Zusatzstoffe
Montag <i>Veggi</i>			Gemüsemaultaschen	1.1/2/7/ Erbsen				
			Tomaten-Bohngengemüse	1.1			Naturjoghurt	5
Dienstag <i>Fisch</i>			Gebackenes Seelachsfilet	1.1/3				
			Fränkische Kartoffeln				Obst	
			Farmersalat	2/5/7/8/a/ c				
Mittwoch <i>Fleisch-Geflügel</i>			Putengeschnetzeltes"Gyros Art"	1.1				
			Bulgur	1.1			Obst	
			Spitzkohlsalat	a/c				
Donnerstag <i>Veggi</i>	Kürbiscremesuppe	1.1/5	Gemüsebällchen	1.1/2 Erbsen				
			Kräuterquark	5				
Freitag <i>Veggi</i>			gelbe Schälerbssensosse mit Wurzelgemüse	1.1/7			Früchtekompott	
			Spätzle	1.1/2				

Allergene: (1) Glutenhaltiges Getreide; (1.1) Weizen (wie Dinkel); (1.2) Roggen; (1.3) Gerste; (1.4) Hafer; (2) Eier und Eierzeugnisse; (3) Fisch und Fischerzeugnisse; (4) Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; (5) Milch und Milcherzeugnisse; (6) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse; (6.1) Mandeln; (6.2) Haselnüsse; (6.3) Walnüsse; (7) Sellerie und Sellerieerzeugnisse; (8) Senf und Senferzeugnisse; (9) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse; (10) Schwefeldioxid und Sulfite; (11) Lupinen und Lupinerzeugnisse

Zusatzstoffe: (a) mit Farbstoff; (b) mit Konservierungsstoff; (c) mit Antioxidationsmittel; (d) mit Geschmacksverstärker; (e) geschwefelt; (f) mit Phosphat; (g) mit Süßungsmittel; (h) enthält eine Phenylalaninquelle; (i) gewachst; (ii) mit Nitratoökelsalz