

Essenplan KW 36

31.08.2026 - 04.09.2026



	Vorspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Hauptspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Alternative	Allergene, Zusatzstoffe	Dessert	Allergene, Zusatzstoffe
Montag <i>Veggie</i>			Spätzle	1.1/2				
			Bohnengemüse	1.1/5			Naturjoghurt	5
Dienstag <i>Fisch</i>			Mediterranes Fischfilet	3				
			Salzkartoffeln				Obst	
			Rahmspinat	1.1/5				
Mittwoch <i>Rindfleisch</i>			Chili con Carne vom Rind	1.1				
			Reis				Obst	
Donnerstag <i>Veggie</i>			Spinat-Ricotta-Tortellini	1.1/2/5				
			Tomatensoße	1.1			Heidelbeerquark	5
Freitag <i>Veggie</i>			Kartoffelgratin	2/5				
	Klare Suppe mit Backerbsen	1.1/2/5	Karotten-Apfel-Rohkost	5/a/c				

Allergene: (1) Glutenhaltiges Getreide; (1.1) Weizen (wie Dinkel); (1.2) Roggen; (1.3) Gerste; (1.4) Hafer; (2) Eier und Eierzeugnisse; (3) Fisch und Fischerzeugnisse; (4) Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; (5) Milch und Milcherzeugnisse; (6) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse; (6.1) Mandeln; (6.2) Haselnüsse; (6.3) Walnüsse; (7) Sellerie und Sellerieerzeugnisse; (8) Senf und Senferzeugnisse; (9) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse; (10) Schwefeldioxid und Sulfite; (11) Lupinen und Lupinerzeugnisse

Zusatzstoffe: (a) mit Farbstoff; (b) mit Konservierungsstoff; (c) mit Antioxidationsmittel; (d) mit Geschmacksverstärker; (e) geschwefelt; (f) mit Phosphat; (g) mit Süßungsmittel; (h) enthält eine Phenylalaninquelle; (i) gewachst; (ii) mit Nitratoökelsalz