

Essenplan KW 31

27.07.2026 - 31.07.2026



	Vorspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Hauptspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Alternative	Allergene, Zusatzstoffe	Dessert	Allergene, Zusatzstoffe
Montag Veggie			Röstiecken mit Schwarzwurzelgemüse	1.1/5			Naturjoghurt	5
Dienstag Veggie			Spinat-Käse-Knödel mit Bechamelsoße	1.1/2/5 1.1/5			Obstsalat	
Mittwoch Wurst			Bratwürste vom Schwein Kartoffelbrei gekochter Karottensalat	c/f 5 a/c	vegane Rostbratwurst (mit Erbsenprotein)		Obst	
Donnerstag Veggie			Mungbohnen-Bolognese mit Wurzelgemüse Vollkornnudeln	1.1/7 1.1/2			Ananasquark	5
Freitag Veggie	Eierflockensuppe mit frischer Petersilie	2	Apfelstrudel mit Vanillesoße	1.1-1.4/2 5				

Allergene: (1) Glutenhaltiges Getreide; (1.1) Weizen (wie Dinkel); (1.2) Roggen; (1.3) Gerste; (1.4) Hafer; (2) Eier und Eierzeugnisse; (3) Fisch und Fischerzeugnisse; (4) Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; (5) Milch und Milcherzeugnisse; (6) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse; (6.1) Mandeln; (6.2) Haselnüsse; (6.3) Walnüsse; (7) Sellerie und Sellerieerzeugnisse; (8) Senf und Senferzeugnisse; (9) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse; (10) Schwefeldioxid und Sulfite; (11) Lupinen und Lupinerzeugnisse

Zusatzstoffe: (a) mit Farbstoff; (b) mit Konservierungsstoff; (c) mit Antioxidationsmittel; (d) mit Geschmacksverstärker; (e) geschwefelt; (f) mit Phosphat; (g) mit Süßungsmittel; (h) enthält eine Phenylalaninquelle; (i) gewachst; (ii) mit Nitritoökelsalz