

Essenplan KW 28

06.07.2026 - 10.07.2026



	Vorspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Hauptspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Alternative	Allergene, Zusatzstoffe	Dessert	Allergene, Zusatzstoffe
Montag <i>Veggie</i>			Gnocchi	1.1				
			Karotten-Linsen-Soße	1.1/5			Pfirsichjoghurt	5
Dienstag <i>Veggie</i>			mediterranes Gemüse (Tomate, Paprika, Zucchini)	1.1				
			Reis				Heidelbeerquark	5
Mittwoch <i>Veggie</i>			Ricotta-Spinat-Tortellini	1.1/2/5				
			in Gemüsecremesoße	1.1/5/7			Obst	
Donnerstag <i>Fleisch-Geflügel</i>			Putenfrikadellen	1.1/2/8				
			Bratkartoffeln				Obst	
			Tomatensalat	10/a				
Freitag <i>Veggie</i>			Spätzle mit Rahmsauce	1.1/2/5				
	Brokkolicremesuppe	1.1/5	Gurkensalat mit frischem Dill	10/a				

Allergene: (1) Glutenhaltiges Getreide; (1.1) Weizen (wie Dinkel); (1.2) Roggen; (1.3) Gerste; (1.4) Hafer; (2) Eier und Eierzeugnisse; (3) Fisch und Fischerzeugnisse; (4) Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; (5) Milch und Milcherzeugnisse; (6) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse; (6.1) Mandeln; (6.2) Haselnüsse; (6.3) Walnüsse; (7) Sellerie und Sellerieerzeugnisse; (8) Senf und Senferzeugnisse; (9) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse; (10) Schwefeldioxid und Sulfite; (11) Lupinen und Lupinenerzeugnisse

Zusatzstoffe: (a) mit Farbstoff; (b) mit Konservierungsstoff; (c) mit Antioxidationsmittel; (d) mit Geschmacksverstärker; (e) geschwefelt; (f) mit Phosphat; (g) mit Süßungsmittel; (h) enthält eine Phenylalaninquelle; (i) gewachst; (ii) mit Nitritoökelsalz