

# Essenplan KW 22

25.05.2026 - 29.05.2026



	Vorspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Hauptspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Alternative	Allergene, Zusatzstoffe	Dessert	Allergene, Zusatzstoffe
Montag	Pfingstmontag							
Dienstag <i>Veggie</i>			Spinat-Ricotta-Tortellini	1.1/2/5			Joghurt mit Mandarinen	5
			Kräutersoße	1.1/5				
Mittwoch <i>Veggie</i>			Mungbohnen-Bolognese mit Karotten	1.1/7	(ohne Erbsen)		Obst	
			Reis					
Donnerstag <i>Veggie</i>	Gemüsecremesuppe (ohne Erbsen)	1.1/5/7	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter-Füllung	5				
			bunter Salat	a/c				
Freitag <i>Veggie</i>			Gemüselasagne	1.1/2/4/5			Zitronenkuchen	1.1/2/5

**Allergene:** (1) Glutenhaltiges Getreide; (1.1) Weizen (wie Dinkel); (1.2) Roggen; (1.3) Gerste; (1.4) Hafer; (2) Eier und Eierzeugnisse; (3) Fisch und Fischerzeugnisse; (4) Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; (5) Milch und Milcherzeugnisse; (6) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse; (6.1) Mandeln; (6.2) Haselnüsse; (6.3) Walnüsse; (7) Sellerie und Sellerieerzeugnisse; (8) Senf und Senferzeugnisse; (9) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse; (10) Schwefeldioxid und Sulfite; (11) Lupinen und Lupinenerzeugnisse

**Zusatzstoffe:** (a) mit Farbstoff; (b) mit Konservierungsstoff; (c) mit Antioxidationsmittel; (d) mit Geschmacksverstärker; (e) geschwefelt; (f) mit Phosphat; (g) mit Süßungsmittel; (h) enthält eine Phenylalaninquelle; (i) gewachst; (i) mit Nitritoökelsalz