

# Essenplan KW 16

13.04.2026 - 17.04.2026



	Vorspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Hauptspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Alternative	Allergene, Zusatzstoffe	Dessert	Allergene, Zusatzstoffe
Montag <i>Veggi</i>			Schwarzwurzelgemüse Röstitaler	1.1/5			Apfel-Zimt-Joghurt	5
Dienstag <i>Fischtag</i>			mediteranes Fischfilet Würfelkartoffeln Zuchinialat mit Rahm	3/5  5 a/c			Obst	
Mittwoch <i>Veggi</i>			vegetarische Bolognese mit Mungbohnen und Gemüse (ohne Erbsen) Gabelspaghetti	1.1  1.1/2			Obst	
Donnerstag <i>Veggi</i>	Eierflockensuppe mit frischer Petersilie	2	Spätzla Champignonrahmsosse	1.1/2 1.1/5				
Freitag <i>Wurst</i>			Wienerla vom Schwein Hausgemachter Kartoffelsalat	a/c/f/j a/c	Putenwiener	a/c/f/j	Mangomilch	5
Schwein/Geflügel								

**Allergene:** (1) Glutenhaltiges Getreide; (1.1) Weizen (wie Dinkel); (1.2) Roggen; (1.3) Gerste; (1.4) Hafer; (2) Eier und Eierzeugnisse; (3) Fisch und Fischerzeugnisse; (4) Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; (5) Milch und Milcherzeugnisse; (6) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse; (6.1) Mandeln; (6.2) Haselnüsse; (6.3) Walnüsse; (7) Sellerie und Sellerieerzeugnisse; (8) Senf und Senferzeugnisse; (9) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse; (10) Schwefeldioxid und Sulfite; (11) Lupinen und Lupinenerzeugnisse

**Zusatzstoffe:** (a) mit Farbstoff; (b) mit Konservierungsstoff; (c) mit Antioxidationsmittel; (d) mit Geschmacksverstärker; (e) geschwefelt; (f) mit Phosphat; (g) mit Süßungsmittel; (h) enthält eine Phenylalaninquelle; (i) gewachst; (ii) mit Nitritoökelsalz