

Essenplan KW 13

23.03.2026 - 27.03.2026



	Vorspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Hauptspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Alternative	Allergene, Zusatzstoffe	Dessert	Allergene, Zusatzstoffe
Montag <i>Veggie</i>			Gnocchi	1.1				
			Karotten-Linsen-Soße	1.1/5			Fruchtjoghurt	5
Dienstag <i>Veggie</i>			Krautgulasch	1.1				
			Salzkartoffeln				Vanillepudding	5
Mittwoch <i>Veggie</i>			Pfannkuchen	1.1/2/5				
	Lauchcremesuppe	1.1/5	Apfelmus	c				
Donnerstag <i>Fleisch</i>			Rinderlasagne	1.1/2/5/7/ 8				
			bunter Frühlingssalat	a/c			Obst	
Freitag <i>Veggie</i>			Gemüseeeintopf (grüne Bohnen, Karotten, Sellerie, Kartoffeln)	7				
			selbstgebackenes Vollkornbrot	1.1/1.2/9/ a/c			Birnen-Schoko-Quark	5

Allergene: (1) Glutenhaltiges Getreide; (1.1) Weizen (wie Dinkel); (1.2) Roggen; (1.3) Gerste; (1.4) Hafer; (2) Eier und Eierzeugnisse; (3) Fisch und Fischerzeugnisse; (4) Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; (5) Milch und Milcherzeugnisse; (6) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse; (6.1) Mandeln; (6.2) Haselnüsse; (6.3) Walnüsse; (7) Sellerie und Sellerieerzeugnisse; (8) Senf und Senferzeugnisse; (9) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse; (10) Schwefeldioxid und Sulfite; (11) Lupinen und Lupinerzeugnisse

Zusatzstoffe: (a) mit Farbstoff; (b) mit Konservierungsstoff; (c) mit Antioxidationsmittel; (d) mit Geschmacksverstärker; (e) geschwefelt; (f) mit Phosphat; (g) mit Süßungsmittel; (h) enthält eine Phenylalaninquelle; (i) gewachst; (ii) mit Nitritnatriumsalz