

Essenplan KW 12

16.03.2026 - 20.03.2026



	Vorspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Hauptspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Alternative	Allergene, Zusatzstoffe	Dessert	Allergene, Zusatzstoffe
Montag <i>Veggie</i>			Ricotta-Spinat-Tortellini mit Käsesoße	1.1/5				
			Nudeln	1.1			Mandarinenjoghurt	5
			Rote-Beete-Salat	a/c				
Dienstag <i>Fisch</i>			Backfisch	1.1/3				
			Kartoffelpüree	5			Obst	
			Gurkensalat mit frischem Dill	a/c				
Mittwoch <i>Geflügel</i>			Geflügelbällchen in Soße	1.1/2/5/7/8				
			mit Spätzle	1.1/2			Obst	
			Erbsen-Mais-Gemüse	5				
Donnerstag <i>Veggie</i>			mediterranes Gemüse (Paprika, Zucchini, Tomate)	1.1				
	Steckrübensuppe	1.1/5	Reis					
Freitag <i>Veggie</i>			Kartoffeltaschen	5				
	Nudelsuppe	1.1/2	Kohlrabi-Birnen-Salat	5/a/c				

Allergene: (1) Glutenhaltiges Getreide; (1.1) Weizen (wie Dinkel); (1.2) Roggen; (1.3) Gerste; (1.4) Hafer; (2) Eier und Eierzeugnisse; (3) Fisch und Fischerzeugnisse; (4) Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; (5) Milch und Milcherzeugnisse; (6) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse; (6.1) Mandeln; (6.2) Haselnüsse; (6.3) Walnüsse; (7) Sellerie und Sellerieerzeugnisse; (8) Senf und Senferzeugnisse; (9) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse; (10) Schwefeldioxid und Sulfite; (11) Lupinen und Lupinerzeugnisse

Zusatzstoffe: (a) mit Farbstoff; (b) mit Konservierungsstoff; (c) mit Antioxidationsmittel; (d) mit Geschmacksverstärker; (e) geschwefelt; (f) mit Phosphat; (g) mit Süßungsmittel; (h) enthält eine Phenylalaninquelle; (i) gewachst; (ii) mit Nitratoökelsalz