

Essenplan KW 11

09.03.2026 - 13.03.2026



	Vorspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Hauptspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Alternative	Allergene, Zusatzstoffe	Dessert	Allergene, Zusatzstoffe
Montag <i>Veggie</i>			Bechamelkartoffeln	1.1/5				
			gekochter Karottensalat	a/c			Pfirsichkompott	
Dienstag <i>Fisch</i>			mediterraner Grillfisch	3/5				
			Reis				Obst	
			Rahmgemüse (ohne Erbsen und Sellerie)	1.1/5				
Mittwoch <i>Veggie</i>			Gabelspaghetti	1.1				
			Tomaten-Basilikum-Soße	1.1			Naturjoghurt	5
Donnerstag <i>Veggie</i>			Kartoffelbaggers	1.1/2				
	Brokkolirahmsuppe	1.1/5	Apfelmus	c			Obst	
Freitag <i>Wurst</i>			Linsensuppe	1.1/7				
			Wienerla vom Schwein	a/c/f/j	Putenwiener		Gewürzkuchen	1.1/2/5

Allergene: (1) Glutenhaltiges Getreide; (1.1) Weizen (wie Dinkel); (1.2) Roggen; (1.3) Gerste; (1.4) Hafer; (2) Eier und Eierzeugnisse; (3) Fisch und Fischerzeugnisse; (4) Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; (5) Milch und Milcherzeugnisse; (6) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse; (6.1) Mandeln; (6.2) Haselnüsse; (6.3) Walnüsse; (7) Sellerie und Sellerieerzeugnisse; (8) Senf und Senferzeugnisse; (9) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse; (10) Schwefeldioxid und Sulfite; (11) Lupinen und Lupinerzeugnisse

Zusatzstoffe: (a) mit Farbstoff; (b) mit Konservierungsstoff; (c) mit Antioxidationsmittel; (d) mit Geschmacksverstärker; (e) geschwefelt; (f) mit Phosphat; (g) mit Süßungsmittel; (h) enthält eine Phenylalaninquelle; (i) gewachst; (ii) mit Nitratoökelsalz