

# Essenplan KW 07

09.02.2026 - 13.02.2026



	<b>Vorspeise</b>	Allergene, Zusatzstoffe	<b>Hauptspeise</b>	Allergene, Zusatzstoffe	<b>Alternative</b>	Allergene, Zusatzstoffe	<b>Dessert</b>	Allergene, Zusatzstoffe
Montag <i>Veggie</i>			Vollkornnudeln	1.1				
			Tomaten-Mozzarella-Soße	1.1/5			Naturjoghurt	5
Dienstag <i>Fisch</i>			Backfisch	1.1/3				
			Hausgemachtes Kartoffelpüree	5			Obst	
			Kohlrabi-Birnen-Salat	c/5				
Mittwoch <i>Rind</i>			Kartoffelkloß	e				
			Rindebratensoße	1.1/7			Früchtekompost	
			Rahmwirsinggemüse	1.1/5				
Donnerstag <i>Wurst</i>			Bratwurst vom Schwein	c/f	vegane Bratwurst mit Erbsenprotein			
			Apfel-Sauerkraut				Quarkbällchen	1.1/2/5
			Bio-Brötchen	1.1/1.3				
Freitag <i>Veggie</i>			Kaiserschmarrn	1.1/2/5				
	Gemüsesuppe	1.1/5/7	Apfelmus	c				

**Allergene:** (1) Glutenhaltiges Getreide; (1.1) Weizen (wie Dinkel); (1.2) Roggen; (1.3) Gerste; (1.4) Hafer; (2) Eier und Eierzeugnisse; (3) Fisch und Fischerzeugnisse; (4) Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; (5) Milch und Milcherzeugnisse; (6) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse; (6.1) Mandeln; (6.2) Haselnüsse; (6.3) Walnüsse; (7) Sellerie und Sellerieerzeugnisse; (8) Senf und Senferzeugnisse; (9) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse; (10) Schwefeldioxid und Sulfite; (11) Lupinen und Lupinenerzeugnisse

**Zusatzstoffe:** (a) mit Farbstoff; (b) mit Konservierungsstoff; (c) mit Antioxidationsmittel; (d) mit Geschmacksverstärker; (e) geschwefelt; (f) mit Phosphat; (g) mit Süßungsmittel; (h) enthält eine Phenylalaninquelle; (i) gewachst; (i) mit Nitritökelsalz