

# Essenplan KW 06

02.02.2026 - 06.02.2026

	Vorspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Hauptspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Alternative	Allergene, Zusatzstoffe	Dessert	Allergene, Zusatzstoffe
Montag Veggie			Ricotta-Spinattortellini	1.1/2/5			Joghurt mit Pfirsichstückchen	5
			Kräutercremesoße	1.1/5				
Dienstag Fisch			Fischfilet mediteran	3/5			Obst	
			Würfelkartoffeln					
			Karottengemüse	1.1/5				
Mittwoch Fleisch-Geflügel	Selleriecremesuppe	1.1/5/7	Hähnchennuggets	1.1			Ananasquark	5
			Hausgemachter Kartoffelsalat	c				
			Zucchini und Paprika in Tomatensosse	1.1				
Donnerstag Veggie			Reis				Obst	
			Gemüselasagne	1.1/2/4/5/7				
Freitag Veggie			Chinakohlsalat	c			Obst	

**Allergene:** (1) Glutenhaltiges Getreide; (1.1) Weizen (wie Dinkel); (1.2) Roggen; (1.3) Gerste; (1.4) Hafer; (2) Eier und Eierzeugnisse; (3) Fisch und Fischerzeugnisse; (4) Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; (5) Milch und Milcherzeugnisse; (6) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse; (6.1) Mandeln; (6.2) Haselnüsse; (6.3) Walnüsse; (7) Sellerie und Sellerieerzeugnisse; (8) Senf und Senferzeugnisse; (9) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse; (10) Schwefeldioxid und Sulfite; (11) Lupinen und Lupinenerzeugnisse

**Zusatzstoffe:** (a) mit Farbstoff; (b) mit Konservierungsstoff; (c) mit Antioxidationsmittel; (d) mit Geschmacksverstärker; (e) geschwefelt; (f) mit Phosphat; (g) mit Süßungsmittel; (h) enthält eine Phenylalaninquelle; (i) gewachst; (i) mit Nitritökelsalz