

# Essenplan KW 04

19.01.2026 - 23.01.2026



	Vorspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Hauptspeise	Allergene, Zusatzstoffe	Alternative	Allergene, Zusatzstoffe	Dessert	Allergene, Zusatzstoffe
Montag <i>Veggi</i>			Röstiecken				Joghurt mit Schokostückchen	5
			Schwarzwurzelgemüse	1.1/5				
Dienstag <i>Fisch</i>			Thunfisch-Tomatensoße	1.1/3			Grießpudding	1.1/5
			Reis					
Mittwoch <i>Veggi</i>	Brokkolicremesuppe	1.1/5	Salzkartoffeln					
			Bayrisch Kraut	1.1				
Donnerstag <i>Fleisch-Rind</i>			Rinderbolognese mit Karotten	1.1				
			Gabelspaghetti	1.1/2			Obst	
			Eisbergsalat mit Kräuterdressing	a/c				
Freitag <i>Veggi</i>			Knöpfles-Spätzle	1.1/2			Obst	
			grünes Bohnengemüse	1.1/5				

**Allergene:** (1) Glutenhaltiges Getreide; (1.1) Weizen (wie Dinkel); (1.2) Roggen; (1.3) Gerste; (1.4) Hafer; (2) Eier und Eierzeugnisse; (3) Fisch und Fischerzeugnisse; (4) Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; (5) Milch und Milcherzeugnisse; (6) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse; (6.1) Mandeln; (6.2) Haselnüsse; (6.3) Walnüsse; (7) Sellerie und Sellerieerzeugnisse; (8) Senf und Senferzeugnisse; (9) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse; (10) Schwefeldioxid und Sulfite; (11) Lupinen und Lupinerzeugnisse

**Zusatzstoffe:** (a) mit Farbstoff; (b) mit Konservierungsstoff; (c) mit Antioxidationsmittel; (d) mit Geschmacksverstärker; (e) geschwefelt; (f) mit Phosphat; (g) mit Süßungsmittel; (h) enthält eine Phenylalaninquelle; (i) gewachst; (ii) mit Nitritnatriumsalz