



Begegnungsstätte

Café-Treff

Montag	10:00 – 12:00
	14:00 – 16:00
Dienstag	10:00 – 12:00
Mittwoch	14:00 – 16:30
Donnerstag	16:30 – 18:00
Freitag	14:00 – 16:30

Spielenachmittag

Dienstag 14:00 – 17:00

Gemischter Mittwoch

Mittwoch 10:00 – 12:00

Gedächtnistraining

Donnerstag 15:00 – 16:00

OASE-Werkstatt

Offene Werkstatt

Für alle, die sich gerne frei, künstlerisch betätigen wollen.

- Zeit: Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr
Keine Anmeldung notwendig, Ansprechpartner: **Hr. Wolf**

Kunsttherapie Kompakt

Einzeln buchbare Themenangebote

- 1x im Monat Dienstag 10:00-12:00 Uhr

Kunsttherapeutische Gruppe am Vormittag

- Dienstag alle 14 Tage 10:30-12:00 Uhr

Bewegte Frauen

- Dienstag alle 14 Tage, 14:00-16:00 Uhr

Kunsttherapeutische Gruppe am Abend

- Dienstag alle 14 Tage, 17:00-19:00 Uhr

Anmeldung unter Tel.: 0951-98 21 00 im Sekretariat

Ansprechpartnerin: **Fr. Zimmermann**

Kunigundenruhstr. 25, 96052 Bamberg

Informationen unter Tel.: 0951 – 2 59 60/
Luitpoldstraße 28

Ansprechpartnerin: **Fr. Klossek**

Schräg Vorwärts

Ein Angebot für junge Erwachsene. Wir probieren jede Woche verschiedene Dinge aus (z.B. Kicker & Tischtennis, Spieleabende, Kreativangebote, etc.). Du brauchst keine Vorkenntnisse.

Ort: Jugendzentrum BENZE

Coburger Straße 45B, 96052 Bamberg

Zeit: Mittwoch 17:30 – 19:00 Uhr

Ansprechpartnerin: **Fr. Klossek** Tel.: 0951 – 2 59 60

Geronto-Gruppen (ab 60 Jahren)

Begegnung und Spaziergang

Wir gehen im Hain spazieren und unterhalten uns. Rollatorfahrer: Innen sind willkommen!

Zeit: Freitags 11:30 bis 13:00 Uhr (nur bei gutem Wetter)

Ort: Park & Ride Parkplatz Heinrichsdamm (direkt am Fluss)

Kinogruppe

(Mit der Möglichkeit, im Anschluss bei Kaffee und Kuchen zusammen zu sitzen)

Zeit: Jeden letzten Montag des Monats 14:00 Uhr

Ort: ODEON-Kino Bamberg

Geronto-Kaffeetreff

Zusammensitzen, sich austauschen über Probleme und Alltägliches

Zeit: Donnerstags 13:00-14:30

Ort: OASE Begegnungsstätte Luitpoldstraße 28

Ansprechpartnerinnen: **Fr. Hertel & Fr. Klossek**



Themenspezifische Gruppen

Krise nach der Geburt

Für Frauen und Männer, die sich während und/ oder nach der Schwangerschaft eine Begleitung wünschen.

- Zeit: Donnerstag 10:30 - 12:00 Uhr
- Ort: Garten oder Begegnungsstätte/ Luitpoldstraße 28

Anmeldung unter Tel.: 0951 – 98 21 00 bis spätestens 09:30 Uhr des jeweiligen Donnerstags.

Ansprechpartnerinnen: **Fr. Baumeister & Fr. Dietrich**

Borderline Trialog

Wir bieten Betroffenen, Angehörigen und professionellen Helfer: Innen die Möglichkeit ihr Erleben zu kommunizieren und sich auszutauschen.

- Monatlich montags 16:30 – 18:00
Termine unter: www.skf-bamberg.de
- Ort: OASE Begegnung, Luitpoldstraße 28
Ansprechpartnerin: **Fr. Baumeister, Fr. Kraußlach**

Gartengruppe

Gemeinsam gärtnern und Austausch über Ernährung und Psyche

- Zeit: Dienstag 9:30-11:30 Uhr
Ort: OASE Beratung

Ansprechpartnerin: **Fr. Lindner**

Frauen Wohlfühl Gruppe

- Zeit: Montag alle 14 Tage 10:30-12:00 Uhr
Ort: DG Heiliggrabstr.16R

Ansprechpartnerin: **Fr. Lindner & Fr. Dietrich**

Metakognitives Training für Menschen mit Psychose

Blockveranstaltung

- Zeit: Mittwoch 15:00-16.30 Uhr
Ort: DG Heiliggrabstr.16R

Ansprechpartner:innen **Fr. Kraußlach, Fr. Klossek & Hr. Nink**

Angehörigengruppe

Austausch für Angehörige von psychisch belasteten Menschen

- Monatlich montags 16:30-18:00Uhr
Anmeldung unter Tel.: 0951 – 98 21 00

Ansprechpartner: Innen: **Fr. Baumeister, Fr. Kraußlach & Hr. Glück**

Emotionsgruppe

Blockveranstaltung, 8 Termine & Infoveranstaltung

- Ort: DG Heiliggrabstr. 16R
Ansprechpartner: Innen: **Fr. Zimmermann & Hr. Nink**

Nachsorgegruppe

Wiederholende Blockveranstaltung, 5 Termine

- Zeit: Montag 13:15-14:45 Uhr
○ Ort: DG Heiliggrabstr.16R

Ansprechpartner: Innen: **Fr. Baumeister & Hr. Wiechert**
Anmeldung nach Vorgespräch möglich

Nordic Walking Treff

Gemeinsam in Bewegung sein.

- Zeit: Montag 10:30-11:30 Uhr
○ (außer in den Ferien)
○ Ort: Kunigundendamm an der Luitpoldbrücke

Ansprechpartner: Innen: **Fr. Baumeister, Fr. Lindner & Hr. Wiechert**

Gesprächsgruppen

In einer Gruppe, die aus festen Teilnehmern: Innen besteht, können aktuelle Themen der Teilnehmer: Innen besprochen und Unterstützung aus der Gruppe erfahren werden.

Erwachsenen Gruppen A und B [40-65 J] (im 14-tägigen Wechsel)

- Zeit: Dienstag 15:30 - 17:00 Uhr
○ Ort: DG Heiliggrabstr.16R

Anmeldung im Sekretariat unter Tel.: 0951 – 98 21 00

Ansprechpartner: Innen: **Fr. Baumeister, Hr. Nink & Hr. Wolf**

Jungen Erwachsenen Gruppe [18-40J]

- Zeit: Dienstag 13:30 - 15:00 Uhr
○ Ort: DG Heiliggrabstr.16R