



Gemischter Mittwoch

Ab sofort bieten wir euch am Mittwochvormittag jeweils von **10:00Uhr bis 12:00Uhr** ein abwechslungsreiches Programm an.

Bitte beachtet, dass die mit * markierten Termine mit Anmeldung sind und die Teilnahme 3 Euro kostet.

Wo?

In der Begegnungsstätte (Luitpoldstraße 28)

Termine fürs 4. Quartal:

- **02.10.24 Frühstück für Alle ***
- **09.10.24 Spielevormittag**
- **16.10.24 Tischfußball**
- **23.10.24 -entfällt-**
- **30.10.24 Darts**
- **06.11.24 Plätzchen backen**
- **13.11.24 Plätzchen backen**
- **20.11.24 Plätzchen backen**
- **27.11.24 Senior*innen Frühstück ***
- **04.12.24 Achtsamkeits-Spaziergang**
- **11.12.24 Ausflug zum Weihnachtsmarkt**
- **18.12.24 Selbstfürsorge bei Winterblues**

* Anmeldung bis jeweils Montag um **17Uhr** im Sekretariat der Beratungsstelle.

☎ **0951 / 98 21 00**

Wir freuen uns auf euch!



Gemischter Mittwoch

Ab sofort bieten wir euch am Mittwochvormittag jeweils von **10:00Uhr bis 12:00Uhr** ein abwechslungsreiches Programm an.

Bitte beachtet, dass die mit * markierten Termine mit Anmeldung sind und die Teilnahme 3 Euro kostet.

Wo?

In der Begegnungsstätte (Luitpoldstraße 28)

Termine fürs 4. Quartal:

- **02.10.24 Frühstück für Alle ***
- **09.10.24 Spielevormittag**
- **16.10.24 Tischfußball**
- **23.10.24 -entfällt-**
- **30.10.24 Darts**
- **06.11.24 Plätzchen backen**
- **13.11.24 Plätzchen backen**
- **20.11.24 Plätzchen backen**
- **27.11.24 Senior*innen Frühstück ***
- **04.12.24 Achtsamkeits-Spaziergang**
- **11.12.24 Ausflug zum Weihnachtsmarkt**
- **18.12.24 Selbstfürsorge bei Winterblues**

* Anmeldung bis jeweils Montag um **17Uhr** im Sekretariat der Beratungsstelle.

☎ **0951 / 98 21 00**

Wir freuen uns auf euch!