

# Gemischter Mittwoch

Ein abwechslungsreiches Programm am Mittwochvormittag, jeweils von **10:00 Uhr bis 12:00 Uhr**.

Bitte beachtet, dass die mit \* markierten Termine mit Anmeldung sind und die Teilnahme 3 Euro kostet.

## Wo?

In der Begegnungsstätte (Luitpoldstraße 28)

## Termine fürs 1. Quartal 2026:

- 07.01.26 Kicker
- 14.01.26 Darts
- 21.01.26 Achtsamkeitsvormittag
- 28.01.26 Frühstück für Alle \*
- 04.02.26 Kicker
- 11.02.26 Darts
- 18.02.26 Seniorenfrühstück \*
- 25.02.26 Den eigenen Körper und sich selbst wahrnehmen
- 04.03.26 Kicker
- 11.03.26 Darts
- 18.03.26 Kreativer Vormittag
- 25.03.26 Achtsamkeitsvormittag

\* Anmeldung bis jeweils Montag um **17Uhr** im Sekretariat der Beratungsstelle.

☎ **0951 / 98 21 00**

Wir freuen uns auf euch!



# Gemischter Mittwoch

Ein abwechslungsreiches Programm am Mittwochvormittag, jeweils von **10:00 Uhr bis 12:00 Uhr**.

Bitte beachtet, dass die mit \* markierten Termine mit Anmeldung sind und die Teilnahme 3 Euro kostet.

## Wo?

In der Begegnungsstätte (Luitpoldstraße 28)

## Termine fürs 1. Quartal 2026:

- 07.01.26 Kicker
- 14.01.26 Darts
- 21.01.26 Achtsamkeitsvormittag
- 28.01.26 Frühstück für Alle \*
- 04.02.26 Kicker
- 11.02.26 Darts
- 18.02.26 Seniorenfrühstück \*
- 25.02.26 Den eigenen Körper und sich selbst wahrnehmen
- 04.03.26 Kicker
- 11.03.26 Darts
- 18.03.26 Kreativer Vormittag
- 25.03.26 Achtsamkeitsvormittag

\* Anmeldung bis jeweils Montag um **17Uhr** im Sekretariat der Beratungsstelle.

☎ 0951 / 98 21 00

Wir freuen uns auf euch!

