



SkF Bamberg e.V.

## Notruf

Luitpoldstraße 28  
96052 Bamberg  
Telefon (0951) 30 94 33 41  
Email: [notruf@skf-bamberg.de](mailto:notruf@skf-bamberg.de)

### Zur Vereinbarung von Terminen und Beratungsgesprächen erreichen Sie uns:

Dienstag: 9.00 – 11.00 Uhr  
Donnerstag: 9.00 – 11.00 Uhr / 16.00 – 18.00 Uhr

Auf Wunsch vereinbaren wir Gespräche außerhalb der oben genannten Zeiten.



# NOTRUF

bei sexualisierter  
Gewalt

Prävention – Beratung – Begleitung



Gestaltung/Jugend/Zeichnen: Sandra Trunk – [st@sandra-trunk.de](mailto:st@sandra-trunk.de) Text/Editor: SkF e.V. Bamberg

Herausgegeben vom:

Sozialdienst katholischer Frauen Bamberg, e.V.  
Schwarzenbergstr. 8, 96050 Bamberg,  
[info@skf-bamberg.de](mailto:info@skf-bamberg.de)

Der SkF Bamberg, e.V., ist bereits seit 1909 in Bamberg in verschiedenen Bereichen aktiv, für Menschen die Hilfe und Unterstützung brauchen.

Sie möchten uns unterstützen?

Spendenkonto: LIGA Bank e.G.

IBAN: DE41 750 903 000 409 043 730 BIC GENODEF1M05

[www.skf-bamberg.de](http://www.skf-bamberg.de)



## Der Notruf bei sexualisierter Gewalt

Der Notruf bei sexualisierter Gewalt ist eine Beratungsstelle für Frauen, Männer und Kinder, die sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben. Ansprechpartner sind wir auch für Verwandte, Bekannte und Nahestehende von Betroffenen. Begleitende Unterstützung und Beratung leistet der Notruf für Fachleute, die mit dem Thema in ihrem beruflichen Umfeld konfrontiert sind.

**Wir helfen vertraulich – kostenlos – unbürokratisch.**

## Unsere Ziele

- Entlastung und Unterstützung durch persönliche Gespräche
- Stärkung der eigenen Ressourcen
- Prävention sexualisierter Gewalt

## Angebote

### Einzelgespräche

- Wir unterliegen der Schweigepflicht und stehen parteilich an Ihrer Seite
- Wir bieten Begleitungen zur Polizei, zu Ärzt\*innen, Anwält\*innen u.a.

**Online – Beratung:**  
<http://skf-bamberg.assisto.de>

## Gruppenarbeit

Der Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen ist ein ergänzender Aspekt der Hilfe, den die Einzelberatung nicht bieten kann.

Ziel unserer Gruppenangebote ...

... ist es, die eigenen Stärken wieder zu entdecken und das Gelingende im Leben in den Mittelpunkt zu stellen. Mehr Selbstbewusstsein und die Solidarität betroffener Frauen können helfen, auch das Leben neben dem Trauma wieder zu entdecken.

- Frauentreffs – Termin bitte erfragen
- Müttergruppe – einmal im Monat

## Prävention

Nach dem Präventionsgedanken „Wissen ist Macht“ bieten wir **Informations – und Fortbildungsveranstaltungen** für Multiplikatorinnen / Multiplikatoren in den unterschiedlichen psychosozialen Fachbereichen an. Auch bei Elternabenden an Schulen und in Kindertagesstätten machen wir „sexualisierte Gewalt“ zum Thema und vermitteln Prävention als pädagogische Grundhaltung.

## Erreichbarkeit

Die zentrale Lage des Notrufs (5 Gehminuten vom Bahnhof entfernt) ermöglicht eine gute Erreichbarkeit sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln, als auch mit dem Auto. Die Räumlichkeiten sind behindertengerecht.