



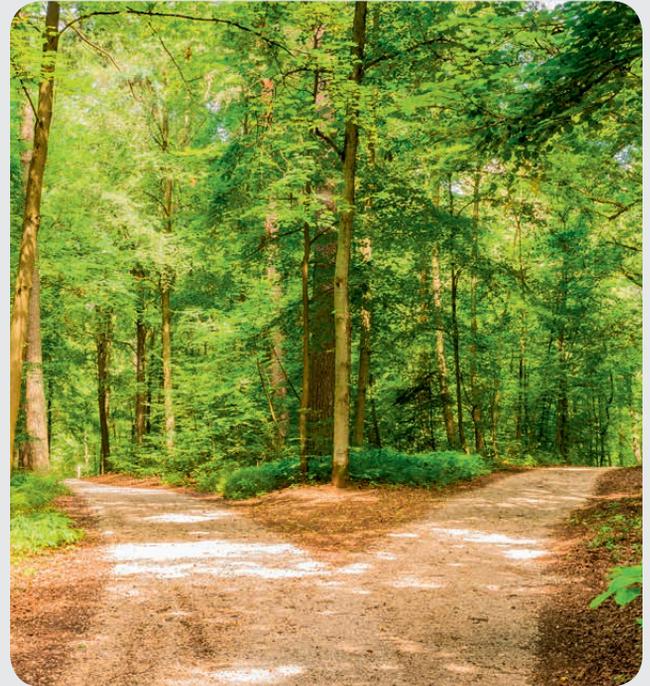
SkF Bamberg e.V.

## INSEL Beratungsstelle Sozialpsychiatrischer Dienst

Dreikirchenstraße 23  
91301 Forchheim  
Tel (0 91 91) 7 36 29 60  
Email: insel@skf-bamberg.de



**INSEL**  
Beratungsstelle  
Sozialpsychiatrischer Dienst



Gestaltung/Logo/Skizzen: Sandra Trunk – a@sandra-trunk.de Text/Bilder: SkF e.V. Bamberg

Herausgegeben vom:  
**Sozialdienst katholischer Frauen Bamberg e.V.,**  
Schwarzenbergstr. 8, 96050 Bamberg,  
info@skf-bamberg.de

Der SkF Bamberg, e.V. ist bereits seit 1909 in Bamberg  
in verschiedenen Bereichen aktiv für Menschen, die  
Hilfe und Unterstützung brauchen.

Sie möchten uns unterstützen?  
Spendenkonto: LIGA Bank e.G.

IBAN: DE41 7509 030 0040 90437 30 BIC GENODEF1M05

[www.skf-bamberg.de](http://www.skf-bamberg.de)



## INSEL Beratungsstelle Sozialpsychiatrischer Dienst

Wir sind eine Beratungsstelle für Menschen, die von seelischen Belastungen oder psychischen Erkrankungen betroffen sind und für deren Angehörige und Freunde.

Wir bieten diesem Personenkreis psychosoziale Beratung und Begleitung und informieren über weiterführende Hilfsangebote.

### Unsere Angebote

- Beratung bei psychischen und sozialen Problemen
- Information über Möglichkeiten der Therapie
- Unterstützung bei der Suche nach Fachärzten, Psychotherapeuten und stationären Einrichtungen
- Begleitende und nachgehende Betreuung im sozialen Umfeld und nach stationären Aufenthalten
- Zusammenarbeit mit Ärzten, Kliniken, Behörden und sozialen Einrichtungen, Angehörigen, Bezugspersonen und gesetzlichen Betreuern

### Unsere Arbeitsweise

Wir bieten Einzelgespräche, Paargespräche, Familiengespräche und Gruppen an. Es besteht im Einzelfall die Möglichkeit für Hausbesuche.

### Was uns wichtig ist

- Achtung vor der Würde des Menschen
- Verantwortung für das eigene Verhalten; dies gilt gleichermaßen für Hilfesuchende und Mitarbeiter
- Akzeptieren Andersdenkender
- Annahme des Hilfesuchenden in seiner Situation
- Förderung der lebensbejahenden Kräfte des Menschen

### Unsere Grundsätze

- Sie können persönlich, schriftlich oder telefonisch mit uns Kontakt aufnehmen.
- Alles, was Sie uns anvertrauen, unterliegt der Schweigepflicht.
- Die Beratung ist kostenlos und freiwillig.

### Telefonisch erreichbar

Montag, Mittwoch bis Freitag 8.00 – 13.00 Uhr  
Dienstag 12.00 – 17.00 Uhr  
Gesprächstermine nach Vereinbarung.

Außensprechstunde in Ebermannstadt.  
Terminvereinbarung über das Sekretariat in Forchheim.

Unser Team besteht aus Dipl.-Psychologe/in,  
Dipl.-Sozialpädagoge/in, Dipl.-Pädagoge/in,  
Verwaltungsfachkraft