



SkF Bamberg e.V.

## OASE Begegnungsstätte

Luitpoldstraße 28  
96052 Bamberg  
Tel. (0951) 2 59 60  
Fax (0951) 9 82 10-41  
oase-spdi@skf-bamberg.de

## OASEwerkstatt

Martina Zimmermann  
Kunigundenruhstraße 25  
96050 Bamberg  
Tel. (0951) 9 82 10-0



Sich mit anderen treffen  
Neues dazulernen und ausprobieren  
Tage vielseitig gestalten



Gestaltung/Logo/Skizzen: Sandra Trunk - a@sandra-trunk.de Text/Bilder: SkF e.V. Bamberg

Herausgegeben vom:  
**Sozialdienst katholischer Frauen Bamberg e.V.,**  
Schwarzenbergstr. 8, 96050 Bamberg,  
info@skf-bamberg.de

Der SkF Bamberg, e.V. ist bereits seit 1909 in Bamberg  
in verschiedenen Bereichen aktiv für Menschen, die  
Hilfe und Unterstützung brauchen.

Sie möchten uns unterstützen?  
Spendenkonto: LIGA Bank e.G.

IBAN: DE41 7509 0300 0409 0437 30 BIC GENODEF1M05

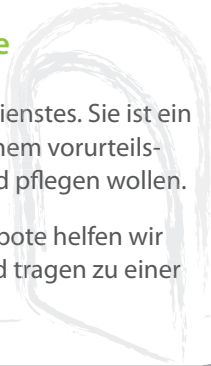
[www.skf-bamberg.de](http://www.skf-bamberg.de)



## Die OASE Begegnungsstätte

ist Teil des Sozialpsychiatrischen Dienstes. Sie ist ein Treffpunkt für Menschen, die in einem vorurteilsfreien Raum Kontakte knüpfen und pflegen wollen.

Durch regelmäßige Gruppenangebote helfen wir Menschen in seelischen Krisen und tragen zu einer positiven Tagesgestaltung bei.



## Angebote

Die OASE steht zu den Öffnungszeiten und zu den Gruppenangeboten für alle kostenfrei offen, lediglich für Speisen, Getränke und Materialien wird ein kleiner Kostenbeitrag erhoben. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Während der Öffnungszeiten gibt es nicht nur günstige Getränke, sondern auch Gesprächsmöglichkeiten, die durch geschulte ehrenamtliche Helfer/innen unterstützt werden. Daraus entstehen Interessengruppen und zahlreiche Aktivitäten.

## Unsere Ziele

- Kontakte knüpfen und pflegen
- Gedanken- und Informationsaustausch
- Soziale Kompetenz
- sinnvolle Tages- und Freizeitgestaltung
- neue Lernerfahrungen durch Erfolgserlebnisse
- Wiederentdeckung und Förderung eigener Fähigkeiten

## Regelmässige Gruppenangebote

Die regelmäßigen Gruppenangebote werden von hauptamtlichen Mitarbeiter/innen geleitet. Sie unterstützen Menschen in seelischen Krisen und tragen zu einer positiven Tagesgestaltung bei. Die unterschiedlichen Kurse sind soweit wie möglich auf die Erfordernisse und Besonderheiten des Einzelnen abgestimmt.

Gruppenangebote bestehen in folgenden Bereichen:

- Bewegung
- Kochen
- Kreatives Gestalten
- Spiele
- Gedächtnistraining
- Gemeinsame Aktivitäten
- Gesprächsrunden
- Ausflüge

Weitere Angebote und auch gemeinsame Feste finden über das Jahr verteilt statt, die je nach Bedarf und Wunsch unserer Besucher/innen ergänzt werden können.

Genauere Informationen zu den Angeboten entnehmen Sie bitte dem Wochenplan oder unserer Homepage.