

Eltern AG

Eltern AG ist ein **besonderer Eltern-Kurs**

und macht Eltern fit:

Frei-willig, selbst-bestimmt und mit viel Spaß!

Der Eltern-Kurs ist für **werdende Eltern**.

Und für **Familien mit Kindern**

von der **Geburt bis zur Einschulung**.

Die sich in einer **belastenden Lebens-Situationen befinden**.

Uns ist es wichtig,

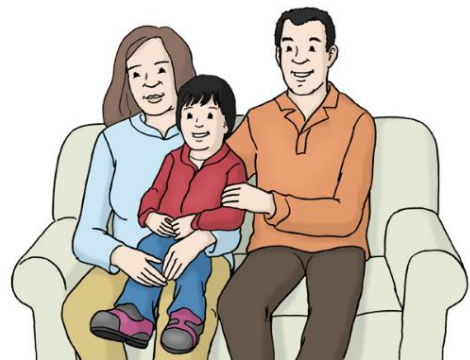
dass die Eltern ihre Kinder

liebevoll und einfühlsam

auf allen Ebenen fördern.

Somit haben alle Kinder die gleichen

Bildungs- und Lebens-Chancen.



Im Eltern-All-Tag gibt es viele Fragen.

- Was ist gesund für mein Kind?
- Wie oft darf es fern-sehen?
- Wann soll mein Kind aufs Töpfchen gehen?

Bei uns haben die Eltern die Möglichkeit

- diese Fragen mit anderen Eltern zu diskutieren
- ihre Erfahrungen mit andere Eltern zu besprechen
- und sich Tipps zu holen oder zu geben

Bei Bedarf können die Kinder in dieser Zeit betreut werden.

Die Treffen werden in Wohn-Ort-Nähe durchgeführt.

Die Teilnahme ist

- **frei-willig**
- **kosten-los**

Auch die **Kinder-Betreuung kostet kein Geld**



Was ist Eltern AG?

Die ersten Jahre eines Kindes sind die wichtigsten

- für Gesundheit
- für die Bildung
- für die Teilhabe

Alles was hier richtig gemacht wird,
ist gut für das Kind und
wichtig für das ganze Leben.



Eltern sein ist nicht immer leicht.

Für viele Eltern sind die ersten Jahre
mit dem Kind sehr schwierig.

Deshalb brauchen manche Eltern am Anfang
eine kleine Unterstützung.

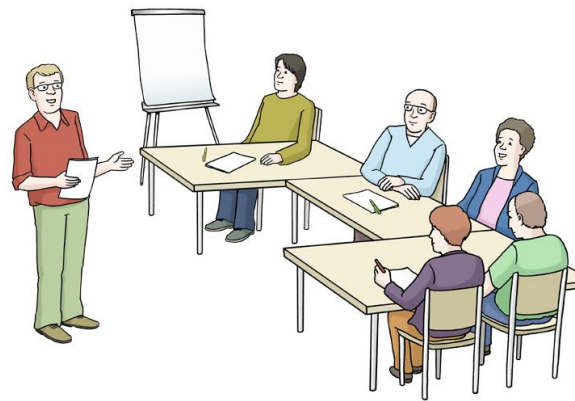
Unser Schwerpunkte

➔ Gruppen-Kurse für Väter und Mütter

Junge Väter und Mütter bekommen Unterstützung und Antworten auf Erziehungs-Fragen.

Im Mittel-Punkt steht der direkte Aus-Tausch mit anderen Eltern.

Die Kurse leiten zwei speziell ausgebildete Kurs-Leiterinnen.



➔ Feste Struktur

Es gibt keinen festen Lehr-Plan.

Die Eltern bestimmen die Themen.

Nur die Struktur der Treffen steht fest:

Bei dem Kurs in Bamberg gibt es

- **20 Treffen**
- **1 Treffen dauert 2 Stunden**
- **einmal in der Woche**

Und es sind **8 – 12 Teilnehmer.**

➔ Prävention

Prävention ist ein schwieriges Wort.

Prävention bedeutet: **Vorbeugung**

Das heißt:

Man macht schon vorher etwas, damit es nicht passiert.

Oder nicht so schlimm wird.

Ein einfaches Beispiel:

Wenn man Sport macht,

dann bekommt man keine Rücken-Schmerzen.

Die Eltern-AG ist ein

praxis-orientiertes Präventions-Programm der

- frühen Bildung
- Eltern-Schule
- und Jugend-Hilfe

Man kann es ohne großen Aufwand in Anspruch nehmen.

Es hat eine aktivierende und wert-schätzende Arbeits-Weise.

Und es hat den **Empowerment-Ansatz**.

Empowerment ist ein sehr schwieriges Wort.

Empowerment bedeutet: Stärkung, Aktivierung, Selbstwert-Steigerung

Empowerment macht Mut,

wieder auf seine eigenen Fähigkeiten und Kräfte zu vertrauen.

Selbst-ständig zu handeln.

Entscheidungen selbst-bestimmt zu treffen.

Die Macht-losigkeit und Hoffnungs-losigkeit zu überwinden.

Das Leben wieder in die eigene Hand zu nehmen.

Das besondere an Empowerment ist:

Die Fähigkeit wird nicht vermittelt.

Sondern gemeinschaftlich erarbeitet und erlebt.

Haben Sie Fragen?

Dann melden Sie sich bei uns.

Uns sind Gespräche mit Ihnen sehr wichtig.

Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Wir freuen uns auf Sie.



So erreichen Sie uns

Montag – Freitag

8.30 Uhr – 17 Uhr

Die Ansprechpartnerinnen sind Frau Ute Staufer und Frau Doris Schmid.

Adresse **SkF Bamberg e.V.**
Eltern AG
Heiliggrabstraße 14
96052 Bamberg



0951 9868721



eltern.ag@skf-bamberg.de

Alle gezeichneten Bilder:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013