

Opstapje

Kinder lernen in den ersten Jahren schneller.
Und mehr als in jeder anderen Zeit ihres Lebens.

Das **gemeinsame Spielen und Lernen**

ist gut für die Zukunft des Kindes.

Die Beziehung zwischen Eltern und Kind wird gestärkt.

Die Eltern bekommen mehr Sicherheit und

Selbst-Vertrauen im Umgang mit ihren Kindern.



Opstapje ist ein schwieriges Wort.

Der Begriff kommt aus den Nieder-Landen.

Und heißt übersetzt:

„Schritt für Schritt“

Opstapje ist ein **Spiel- und Lern-Programm**.

Für **Kinder ab 1,5 Jahren und ihre Eltern**.

Das Programm findet bei den Familien zu Haus statt.



„Schritt für Schritt“ wollen wir die Eltern

bei der Förderung des Kindes unterstützen.

Und die Entwicklung des Kindes begleiten.

Damit hat das Kind einen guten Start im Kinder-Garten
und später in der Schule.

Wie funktioniert Opstapje?

Eine geschulte „**Haus-Besucherin**“ kommt zu Ihnen nach Hause.

Sie ist meist selbst Mutter.

Und hat somit schon eigene Erfahrungen mit Kindern.

Sie hat zusätzlich eine Schulung

für das Programm Opstapje gemacht.

Sie weiß viel über die Entwicklung und Förderung von Kindern.



In dem Spiel- und Lern-Programm gibt es 2 Programm-Abschnitte.

Im 1. Abschnitt besucht die Haus-Besucherin

die Familie **1mal in der Woche**.

Im 2. Abschnitt **1mal in 2 Wochen**.

Bei den Besuchen bringt die Haus-Besucherin

Spiel-Ideen und Spiel-Material mit.

Spiel-Material ist zum Beispiel:

- Bilderbücher
- Puzzles
- Stifte

Das Spiel-Material ist auf das Alter des Kindes abgestimmt.

Dadurch wird das Kind beim gemeinsamen spielen gezielt gefördert:

- in der Sprache
- im Sozial-Verhalten
- in der **Motorik**

Motorik bedeutet: **Beweglichkeit**

Es gibt die **Grob-Motorik**.

Damit meint man **laufen, hüpfen, kettern, rennen**.

Und es gibt die **Fein-Motorik**.

Damit sind die kleinen Bewegungen gemeint.

Das Zusammen-Spiel zwischen Auge und Hände.

Und die Finger-Fertigkeit.

Zum Beispiel:

Das **greifen** nach einer Tasse.

Das **halten** eines Stiftes.

Oder das Umblättern einer Seite im Bilder-Buch.

Und es gibt noch mehr

Alle 14 Tage laden wir zu einem **Gruppen-Treffen** ein.

Alle Familien werden eingeladen.

Hier reden wir gemeinsam über verschiedene Sachen.

Zum Beispiel:

Über die Erziehung von Kindern

Und wir beantworten alle ihre Fragen.



Hier können sich die Familien und die Kinder kennen lernen.

Miteinander reden und neue Kontakte knüpfen.

Hier kommt auch Spiel und Spaß nicht zu kurz.

Wir singen, basteln und turnen gemeinsam.

Wir machen zusammen Ausflüge.



Wie lange dauert Opstapje?

Das Spiel- und Lern-Programm dauert **18 Monate**.

Die Haus-Besucherin kommt **nicht in der Ferien-Zeit**.

Was kostet Opstapje?

Für die Familie kostet das Programm **7 EUR im Monat**.

Das mitgebrachte Spiel-Material darf die Familie behalten.



Ab wann kann ich mein Kind anmelden?

Eine Anmeldung ist immer möglich.

Ab der Geburt kann sich die Familie vormerken lassen.

Wenn das Kind 1,5 Jahre alt ist,

kann die Familie an dem Programm teil-nehmen.



Das Programm startet mehrmals im Jahr.

Haben Sie Interesse mitzumachen?

Sie können sich bei uns anmelden.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie uns etwas sagen?

Dann melden Sie sich bei uns.

Uns sind Gespräche mit Ihnen sehr wichtig.

Wir freuen uns auf Sie.



So erreichen Sie uns

Montag - Donnerstag

9.00 Uhr - 16:00 Uhr

Freitag

9 Uhr – 12 Uhr

Frau Claudia Zeck

Das ist die Leiterin von Opstapje.

Adresse **Heiliggrabstraße 14**
(Rückgebäude)
96052 Bamberg



0951 9868746



0951 9868749



opstapje@skf-bamberg.de

Alle gezeichneten Bilder:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013