



HAUSWIRTSCHAFTS
Projekt für arbeitslose Jugendliche SERVICE

Telefon: 0951/9 86 87 - 11
Telefax: 0951/9 86 87 - 17
e-mail: hws@skf-bamberg.de
Id.kennzeichen DE BY 40381 EG

Essensplan vom 20.03. - 24.03.2017

Montag
20.03.2017

Gabelspaghetti mit
mit Tomaten-Mozarella-Soße
Naturjoghurt mit Himbeeren

Veggi



Dienstag
21.03.2017

Chili con carne (Rind)
dazu Reis
Obst



Mittwoch
22.03.2017

Hähnchenkeule gegrillt
mit Kartoffelkloß u. Karottengemüse
Schokopudding



Donnerstag
23.03.2017

Blumenkohl-Käsetaler
und Weißkraut
Karottensalat mit Sesam (Joghurtdressing)
Obst

Veggie-day



Freitag
24.03.2017

Nudelsuppe
Pellkartoffeln mit Kräuterquark

Veggi

Änderungen vorbehalten.

Wir kochen mit Jodsalz oder Ursalz und verwenden saisonale und regionale Produkte

**Die Auszeichnung der Allergene und der Zusatzstoffe entnehmen
Sie bitte der Anlage!**

Bei Fragen rufen Sie uns einfach an.

Guten Appetit!!!



KW 12/2017

Artikelbezeichnung	Glutenhaltiges Getreide										Schalenfrüchte													
	Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen)	Roggen	Gerste	Hafer	Krebstiere	Eier	Fische	Erdnüsse	Soja	Milch	Mandeln	Haselnüsse	Walnüsse	Kaschunüsse	Pecannüsse	Paranüsse	Pistazien	Macadamianüsse	Sellerie	Senf	Sesamsamen	Schwefeldioxid/Sulfite	Lupinen	Weichtiere
Beilage																								
Gabelspaghetti	X					X																		X
Kartoffelkloß	X																					X		
Kräuterquark									X															
Pellkartoffeln																								
Reis																								
Fleischgericht																								
Chili con carne (Rind)	X																							
Hähnchenkeule																								
Gemüse																								
Blumenkohl-Käse-Taler	X					X				X														X
Rahmkarotten	X									X														
Nachspeise																								
Naturjoghurt mit Himbeeren										X														
Obst																								
Schoko-Pudding	X									X														
Salat																								
Krautsalat mit Äpfel, Karotten, Sesam																					X			
Soße																								
Tomaten-Mozzarella-Soße	X									X														
Suppen																								
Nudelsuppe	X																							